

7ª ECOAÇÃO

CAMINHADA E PEDAL



O EcoAção é um programa concebido e realizado pelo Instituto Gileno Bahia, em parceria com a Movamente Assessoria Esportiva, com o propósito de promover a consciência ecológica por meio de ações socioeducativas voltadas para a sustentabilidade.

O projeto mobiliza pessoas para a coleta, a segregação e a destinação correta de resíduos sólidos para a reciclagem, trabalhando ativamente o fortalecimento de vínculos entre os(as) voluntários(as). Além do impacto ambiental direto, a iniciativa estimula o convívio interpessoal presencial e o contato com a natureza, unindo caminhada ao ar livre, corrida e ciclismo à educação ambiental e proporciona bem-estar e integração para todos os participantes.

Esta edição contou com os valiosos apoios institucionais do Instituto Limpa Brasil (Dia Mundial da Limpeza), do Grupo Mulheres do Brasil de Osasco - Trilhas da Saúde e da Água Mineral Embu - Mata Atlântica.



Fala da Presidente

TRANSFORMANDO A CONSCIÊNCIA EM AÇÃO COLETIVA

Realizar a 7ª EcoAção foi, mais uma vez, a certeza de que a transformação acontece quando unimos forças. Por isso, nós gostaríamos de expressar a nossa imensa gratidão à Água Mineral Embu - Mata Atlântica por abrir as suas portas e nos ceder um espaço tão acolhedor, com ponto de energia e banheiros, o que garantiu o conforto de todos desde a concentração até o retorno. Agradecemos também a cada um dos participantes — entre apoiadores, atletas, moradores e as crianças, adolescentes e jovens do Projeto Global Citizens e Projeto Garagem da Sol —, além dos nossos parceiros da Movamente e a todos os apoiadores que prepararam o material de conscientização, caminharam e pedalarão conosco.

O resultado dessa edição nos traz um forte alerta: recolhemos 12 sacos de lixo em apenas 1 km de rua asfaltada, em uma área com bastante vegetação e um rio correndo ao lado, onde o descarte irregular infelizmente insiste em sufocar a natureza. Esse número não é apenas estatística, é o reflexo da urgência de trabalharmos a educação ambiental e da necessidade de estarmos cada vez mais presentes nos territórios. Muito obrigada a todos que doaram o seu tempo, o seu suor e o seu cuidado por um futuro mais limpo e consciente.

Luana Lacerda

Presidente do Instituto Gileno Bahia



Apoio:



Realização:





CONTEXTUALIZAÇÃO: O DESAFIO CLIMÁTICO E A URGÊNCIA DA AÇÃO LOCAL

A conscientização ambiental é uma tarefa de todos. Portanto, difundir e dar acesso às informações é liderar nos territórios, demonstrando boas práticas, pois este é o caminho essencial para o entendimento das comunidades sobre o meio ambiente.

Nosso país, com biomas diversos e natureza abundante, além da beleza de um país tropical, provê — através do equilíbrio e da inteligência da natureza — proteção contra eventos climáticos extremos. O desequilíbrio global do clima, somado à falta de medidas de proteção dos recursos naturais, vem demonstrando que a negligência cobra um preço alto: vidas humanas e nossa fauna. Então, quando falamos em consciência ambiental, precisamos entender que estamos falando de autopreservação. Os desastres que presenciamos podem alcançar, de um modo ou de outro, todos os territórios, seja por enchentes, calor excessivo ou queimadas, seja pela poluição do ar que respiramos, pela escassez de água ou por ventos que acabam destruindo áreas urbanas devido a falta de mata no entorno para desviá-los.

Em meio a tantas incertezas, duas verdades são inegáveis: a crise climática é real e está muito perto de nós. Dessa forma, apenas a consciência coletiva traduzida em ações conjuntas pode mitigar os efeitos dessa crise na vida das pessoas e garantir o futuro das próximas gerações.

O Instituto Gileno Bahia acredita que é possível avançar a cada iniciativa por meio de parcerias e apoio local, provando que, em cada caminhada na natureza e em cada ato de cuidado, a diferença real acontece.





A PROGRAMAÇÃO DA 7ª ECOAÇÃO: MOVIMENTO, ESPORTE E CONSCIÊNCIA

A 7ª EcoAção foi estruturada para unir a prática esportiva ao engajamento socioambiental, promovendo uma vivência integrada com a natureza e o território. A preparação começou na véspera com a participação dos **adolescentes do Projeto Global Citizens**, que pintaram as placas de conscientização que foram posteriormente fixadas ao longo do trajeto. No domingo, as atividades começaram às 7h30 com a recepção dos participantes, seguidas de alongamento, café da manhã colaborativo e orientações do percurso. Após às 8h, os ciclistas partiram para o passeio predominantemente em estradas de terra. Em seguida, os participantes da caminhada ecológica iniciaram o percurso no sistema plogging, unindo o exercício à coleta de resíduos. Ao longo do trajeto, a caminhada seguiu com forte engajamento na coleta até o encerramento das atividades e o retorno de todos ao ponto de encontro para a contagem do lixo e o sorteio de brindes.





RESULTADOS E IMPACTO DA 7ª ECOAÇÃO

A 7ª EcoAção contou com a presença de 30 participantes engajados na ação, que uniram forças, disposição e consciência ecológica. O evento teve o suporte logístico de um carro de apoio, essencial para o transporte de materiais e dos resíduos coletados ao longo do percurso. Abaixo, detalhamos o desempenho e o impacto de cada atividade:

- **Passeio Ciclístico (Pedal):** Contou com 12 ciclistas, que percorreram aproximadamente 23 km em um tempo total de 3h30min, explorando as estradas de terra da região com segurança e integração com a natureza.
- **Caminhada Ecológica (Plogging):** Com os demais participantes, o trajeto totalizou cerca de 2,2 km percorridos em 3h10min. Vale destacar que, embora o planejamento inicial previsse 5 km (ida e volta), a evolução foi limitada a uma cobertura de 1 km de extensão devido à enorme quantidade de lixo encontrada pelo caminho.

O IMPACTO DA COLETA

Em apenas esse trecho de 1 km de rua asfaltada — caracterizado por forte presença de vegetação e um rio correndo ao lado — **foram recolhidos 12 sacos de lixo**. É importante ressaltar que esse volume expressivo representa apenas uma fração do cenário real: muitos outros resíduos não puderam ser retirados por estarem em locais de difícil acesso, muito próximos ao rio ou parcialmente aterrados, **evidenciando a necessidade de futuras intervenções urgentes na região**.



PRÓXIMAS AÇÕES

Os resultados e o volume expressivo de resíduos encontrados na 7ª EcoAção deixam evidente que o trabalho está apenas começando. Para que o impacto dessa mobilização gere mudanças duradouras, as seguintes etapas já estão em planejamento:

- **Conversa Comunitária:** Realização de uma roda de conversa com a comunidade local — em parceria com o Projeto Garagem da Sol e a Movamente — para debater consciência ambiental, os impactos do descarte irregular de resíduos e a importância do descarte correto para viabilizar a reciclagem.
- **Continuidade do Programa:** Consolidação da EcoAção no calendário oficial do Instituto Gileno Bahia, com edições realizadas anualmente no mês de setembro em aderência ao Dia Mundial da Limpeza, fortalecendo a união entre atividade física, educação ambiental e engajamento comunitário.



AGRADECIMENTO ESPECIAL: ÁGUA MINERAL EMBU - MATA ATLÂNTICA

O sucesso da 7ª EcoAção foi construído com o **apoio essencial da Água Mineral Embu - Mata Atlântica**, cuja parceria foi determinante em múltiplos aspectos.

A empresa não apenas cedeu seu espaço para a realização do evento — com ponto de energia e banheiros que garantiram o conforto e a segurança de todos — como também contribuiu ativamente ao nos doar constantemente galões para serem transformados em coletores de tampinhas plásticas.

Esse suporte demonstra um compromisso genuíno com o nosso território e com o futuro de Embu das Artes. **O Instituto Gileno Bahia agradece profundamente por essa união transformadora** e já estende o convite para caminharmos lado a lado nas próximas edições.

AGRADECIMENTOS

O sucesso da 7ª EcoAção só foi possível graças à união e ao compromisso de todos os nossos parceiros e apoiadores.

A colaboração e a generosidade de cada um fortaleceram nossa missão, provando que a transformação do nosso território é um esforço coletivo.

CANAIS OFICIAIS

Digite @institutogilenobahia nas redes sociais



<https://institutogilenobahia.org.br>

Instituto Gileno Bahia
para o Desenvolvimento Humano
CNPJ: 41.349.844/0001-20

